



Vreni Brumm

# Weiterbildung 2025

Fachfrau/Fachmann für Wickel und Kompressen

**Modularer Aufbau**  
Pflichtmodule, Wahlmodule

Fotos: Ursula Häne

# Weiterbildung Fachfrau/Fachmann für Wickel und Kompressen

Mit Zertifikatsabschluss

Lehrgang für Pflegefachpersonen in Institutionen der Akut- und Langzeitpflege, der Spitex, der Psychiatrie sowie Personen in sozialpädagogischen Institutionen.

## Erwerbende Kompetenz

Umsetzung von Wickel und Kompressen als komplementäre Pflegemassnahme in der Berufspraxis.

## Dauer

17. Januar – 13. Dezember 2025

4 Pflichtmodule/Abschlussstag	10 Tage	
2 von 3 Wahlmodulen	2 Tage	total 12 Tage

## Ort

Careum Weiterbildung, Mühlemattstrasse 42, 5000 Aarau

## Kosten

Fr. 3'600.00, inbegriffen sind

- 4 Pflichtmodule, 2 Wahlmodule
- Lehrbuch: Brumm/Ducommun, WICKEL UND KOMPRESSEN, Wissenswertes für Selbstanwendung und Pflegepraxis, AT Verlag 2019
- Wickelset, umfassendes Kursmaterial
- Beratung und Begleitung persönlicher Projekte
- Rückmeldung zu Aufträgen und Schlusspräsentation

Kosten Zusätzliches Wahlmodul, 1 Tag: Fr. 150.00

Anmeldegebühr: Fr. 150.00. Nach Bezahlung ist die Anmeldung definitiv.

## Anmeldefrist

2. Dezember 2024

## Zertifikatsabschluss

Folgende Aufträge sind zu erfüllen:

- Vertiefungsaufträge nach Pflichtmodulen
- Abschlussarbeit
- Präsentation einer Anwendung

Besuch von 10 der 12 Tage

## Gesamtleitung

Vreni Brumm

Dipl. Pflegefachfrau HF, dipl. Erwachsenenbildnerin HF, MAS A&PE,  
Gesundheitspädagogin SKA, Kneipp Hydrotherapeutin,  
Ausbildung in Phytotherapie, NDK Gesundheitsförderung, Buchautorin.

**[www.vrenibrumm.ch](http://www.vrenibrumm.ch)**

Dozentinnen Pflegefachfrauen aus Fachbereichen:

Langzeitpflege, Akutpflege, Psychiatrische Pflege, Aromapflege,  
Pflege im Familienalltag



## Informationen zur Weiterbildung

### Ziele

Die Weiterbildung befähigt die Teilnehmenden, in ihrer Berufspraxis und/oder in ihrem persönlichen Umfeld:

- Die Wickel und Kompressen anhand des fundierten theoretischen Wissens und der praktischen Erfahrungen professionell anzuwenden.
- Die Anwendungen unter Berücksichtigung gesundheitsfördernder und klientenorientierter Aspekte zu planen, auszuführen und zu reflektieren.

Die Weiterbildung befähigt zusätzlich zum Erteilen von Kursen und Seminaren sofern die Teilnehmenden über eine methodisch-didaktische Aus- oder Weiterbildung verfügen.

### Inhalt der Weiterbildung

Lehrbuch: Brumm/Ducommun, WICKEL UND KOMPRESSEN  
Wissenswertes für Selbstanwendung und Pflegepraxis  
AT Verlag 2019



# Aufbau der Weiterbildung

## Pflichtmodule

### Modul 1: Grundlagen

4 Tage

Datum: 17./18. Januar, 31. Januar, 22. August 2025

Inhalt: Grundlagen zu Wickel und Kompressen, Materialkunde, Fixationsmöglichkeiten, Grundlagen aller Temperaturbereiche, Grundtechniken Wickel und Kompressen.

### Modul 2: Wickel und Kompressen im Langzeit- und Spitexbereich

2 Tage

Datum: 28. Februar, 14. März 2025

Inhalt: Bezug zum Fachbereich, spezifische Indikationen und Anwendungen, Grenzen, Gefahren und Kontraindikationen, Umsetzung Anwendungen, Reflexion und Praxistransfer.

### Modul 3: Wickel und Kompressen im Akut- und Psychatriebereich

2 Tage

Datum: 2./3. Mai 2025

Inhalt: Bezug zum Fachbereich, spezifische Indikationen und Anwendungen, Grenzen, Gefahren und Kontraindikationen, Umsetzung Anwendungen, Reflexion und Praxistransfer.

### Modul 4: Wickel und Kompressen in der Aromapflege

1 Tag

Datum: 24. Mai 2025

Inhalt: Einblick Aromapflege, ausgewählte ätherischer Öle, ausgewählte Anwendungen, Grenzen, Gefahren und Kontraindikationen, Umsetzung Anwendungen, Reflexion und Praxistransfer.

### Abschlussstag

1 Tag

Datum: 13. Dezember 2025

Inhalt: Präsentationen

## Wahlmodule

Zum Zertifikatsabschluss ist der Besuch von 2 der folgenden Wahlmodulen erforderlich.  
Dauer: jeweils 1 Tag

### Modul 5: Wickel und Kompressen im Familienalltag

Datum: 14. Juni 2025

Inhalt: Bezug Familienalltag, Fokus Kinder, Grenzen, Gefahren und Kontraindikationen, Umsetzung Anwendungen, Reflexion und Praxistransfer.

### Modul 6: Wickel und Kompressen mit Heilpflanzen

Datum: 11. Juli 2025

Inhalt: Bezug Heilpflanzen, Techniken Zubereitung, Umsetzungsmöglichkeiten Anwendungen, Reflexion und Praxistransfer.

### Modul 7: Wickel und Kompressen zur Gesundheitsförderung – «Neukreationen»

Datum: 26. September 2025

Inhalt: Wickel und Kompressen für Wohlbefinden, Entspannung und Selbstpflege, Reflexion und Praxistransfer.



## Anmeldung/Auskunft

Vreni Brumm  
Bildung + Beratung in der Gesundheitsförderung

Dorfstrasse 7  
CH-8703 Erlenbach /ZH  
Tel. +41 44 910 07 88  
e-Mail: vreni@brumm.ch

[www.vrenibrumm.ch](http://www.vrenibrumm.ch)

